

痉挛性疾病,在治疗上以支气管扩张剂为主。目前,在治疗上提出了许多新方法、新观点,如消除非特异炎症药物、抑制过敏介质释放的药物、支气管舒张剂、哮喘的免疫治疗以及中药的治疗等。尽管如此,临床上仍有约 5%的儿童哮喘应用目前推荐的规范治疗方法并不能使其症状缓解,给患儿身心带来严重的创伤,是目前急需解决的一大课题。支气管哮喘的药物主要治疗针对症状及病理过程起作用,且停药后作用往往消失<sup>[4]</sup>。而脱敏治疗是通过用递增量及反复注射特异性变应原方法,提高机体对致敏变应原的耐受能力以达到再次暴露于致敏变应原后不发病,或虽发病但症状大大减轻的目的<sup>[5]</sup>。阿罗格是德国默克集团生产的用于特异性免疫治疗的天然变应原长效试剂,是一种吸附于氢氧化铝的变应原提取物,具有纯度高、定量准确的特点。根据本文脱敏治疗结果可以看出,总有效率为 92.31%,无严重不良反应发生。同时有部分患儿由于学习等原因不能坚持脱敏治疗,或对疗效产生怀疑,对局部反应担忧和恐惧等。因此,医务人员要对接受脱敏治疗的患者进行耐心的解释工作,帮助其调解焦虑情绪,并告知可能出现的不良反应及处理措施,使支气管哮喘的治疗效果更加明显。

我们对 125例哮喘患儿采取不同的治疗方法与观察,其研究结果显示观察组 2年内患儿发作次数、急诊次数及住院次数与对照组比较明显减少,两组治疗效果及家长满意度比较均有显著性差异,具有统计学意义( $P < 0.01$ )这一结果与国内李麦玲<sup>[6]</sup>、吴阿娟<sup>[7]</sup>、于小华<sup>[8]</sup>等的结论基本一致。我们认为此项研究效果的取得与下列因素密切相关:①门诊及院外定期电话随访:门诊及院外定期电话随访能及时发现患儿的病情变化,及时根据患儿的病情调整治疗方案,利于病情的稳

定;②健康教育:能使患儿及其家属在一定程度上了解哮喘有关知识,消除患儿及其家属的心理压力,尤其是注射时患儿表现的紧张、焦虑等不良情绪;③饮食干预:饮食干预能使哮喘患儿培养良好的生活方式,对病情的控制有着非常重要的意义;④运动干预:能明显提高患儿的身体素质,增强患儿的自身免疫,在预防哮喘发作的过程中起着重要的作用。

参考文献:

[1] 中华医学会儿科学分会呼吸组. 儿童支气管哮喘防治常规 [J]. 中华儿科杂志, 2004 42(2): 100  
 [2] 胡仪吉. 哮喘持续状态的诊治 [J]. 实用儿科临床杂志, 2003 13(2): 79-81.  
 [3] 陈秀强, 卞如谦. 支气管哮喘发病机制和抗哮喘新药物研究进展 [J]. 浙江大学学报, 2003 32(4): 269-272  
 [4] 高宪成, 王玉梅, 赵苏萍. 支气管哮喘脱敏治疗 66 例 [J]. 临床肺科杂志, 2006 11(5): 657.  
 [5] 吴清香, 张扬, 开月梅, 等. 阿罗格脱敏治疗过敏性鼻炎的疗效观察及护理 [J]. 护理学报, 2007 14(4): 75-77.  
 [6] 李麦玲, 徐润芳. 门诊及院外护理干预对哮喘患儿治疗效果的影响 [J]. 护理学杂志(综合版), 2005 20(7): 38-39.  
 [7] 吴阿娟, 陈玲. 基层医院护理干预对哮喘患儿治疗效果的影响 [J]. 安徽医学, 2008 29(1): 90  
 [8] 于小华, 张自珍. 护理干预对哮喘患儿治疗效果的影响 [J]. 南华大学学报医学版, 2007 35(1): 143-144

本文编辑: 徐 杰 2010-01-12 收稿

· 经验与革新 ·

## 安信纳米银创伤贴在治疗 II、III 期压疮中的应用

吴国清

(襄樊市中心医院 湖北襄樊 441021)

临床上,晚期肿瘤患者由于疼痛活动受限,加之肿瘤消耗、营养不良等因素,常会出现压疮或院外带入压疮,给护理工作带来不便。传统的方法是用无菌纱块每天换药,增加了护士的工作量,效果也不理想。2008年3月~2009年8月,我们对 18例 II-III 期压疮患者使用安信纳米银创伤贴贴敷,疗效优于传统方法换药,可平均缩短压疮愈合时间 2~3 d 既减轻了患者的痛苦,又可减轻护士的工作量。现报告如下。

方法:备齐用物,携到病床旁,向患者做好解释,协助患者取合适体位,露出创面,先用生理盐水清洗创面,有感染时用过氧化氢清洗,并去除坏死组织,再用 0.5% 的活力碘消毒,待干,打开纳米银创伤贴外包装,取出创伤贴,将抗菌区覆盖于创面上,四周按紧贴好即可。整理用物,协助患者取舒适卧

位。纳米银创伤贴在没有潮湿和松脱时隔天更换 1 次。

优点:安信纳米银创伤贴是由粘贴层、吸水层、抗菌层、离型纸、隔离纸和医用纳米银颗粒组成。纳米银颗粒具有超强的渗透性,能渗入皮下杀菌消毒,并产生生物热效应,改善损伤周围组织的微循环,起到抗菌和促进创面愈合的作用。吸水层可迅速吸收创面渗出液,保持创面干燥,有利于创面愈合;粘贴层粘贴牢固,不易脱落。创伤贴贴于皮肤表面,还可起到抗剪力作用,避免皮肤与床单的摩擦,保护皮肤。治疗同时辅以防压气垫床,定时翻身,增加全身营养等,可促进压疮的愈合,减少其他部位压疮的再次发生。该方法操作简便,值得推广。

本文编辑: 徐 杰 2009-12-23 收稿